



JuP-TIME-OUT

Träumst auch Du von einer Auszeit, in der Du das Tempo vorgibst? Hast Du Lust auf gute Gespräche, ohne ständig einen Blick auf die Uhr werfen zu müssen? Möchtest Du in die Kunst des Taiji eingeführt werden (Mirko Lorenz) oder Dich auf neue Wege des Denkens einlassen, unter der Anleitung des Motivationstrainer's Oliver Dobisch? Vielleicht hast Du ja auch Lust, Dich über Bücher auszutauschen und Dein ganz persönliches Lieblingsbuch mitzubringen?



NICHTS MUSS - ALLES KANN



KLOSTER STEINFELD

## **Kontingent:**

13 Doppelzimmer (davon 3 Behindertengerecht)  
10 Einzelzimmer alle im neuen Gästehaus  
Alle Zimmer mit Bad/WC

## **Verpflegung:**

Frühstück  
Mittagessen  
Kaffee und Kuchen  
Stehkaffee mit Gebäck  
Abendessen

## **Freizeit:**

Hallenbad  
Klostergaststätte  
Minigolf  
Klosterladen  
Klostercafe



Übernachtung/Verpflegung

## **Im Preis inbegriffen:**

Shuttle Service Bahnhof Blankenheim – Kloster – Bahnhof  
an 3 Tagen Taiji Training bei Mirko Lorenz

Motivationsvortrag über den Umgang mit einer schweren Erkrankung und moderne  
Selbsthilfe (Oliver Dobisch)

Zeit, Zeit, Zeit... für intensive Gespräche mit Trainern und anderen Teilnehmern... für  
eine stille Stunde zwischendurch... für ein gutes Buch oder Musik...

## **Preis:**

Anreise Mittwoch 21.3.18 beginnend mit dem Abendessen und Abreise am Sonntag den  
25.3.18 nach dem Mittagessen bzw. nach dem Kaffee und Kuchen am Nachmittag.

**Im Doppelzimmer mit zwei Personen: 616,00 Euro**

**Im Einzelzimmer mit einer Person 404,50 Euro**

## **Zahlungsbedingungen:**

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 50% des Gesamtreisepreises fällig.  
Die anderen 50% sind bitte bis zum 07.03.2018 auf das Konto von  
Jung und Parkinson e.V. bei der KSK Saarlouis zu überweisen.

IBAN: DE65 5935 0110 0370 0408 59

BIC: KRSADE55XXX



*„Jeder Mensch hat einen Traum für sein Leben.  
Und es ist nie zu spät, seine Träume zu verwirklichen.  
Denn wir haben alle nur dieses eine Leben,  
um darin all das zu verwirklichen, was in uns schlummert.  
Und NIEMAND hat das Recht, uns daran zu hindern!“*

*"Bewegung ist Leben und mit unserem Taiji-Training Keep  
Moving wird dieses bewegte Leben etwas friedvoller,  
harmonischer und damit glücklicher !"*

Oliver Dobisch

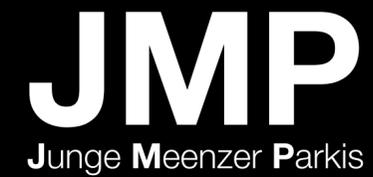


Mirko Lorenz



Referenten/Trainer

Info's und Anmeldung unter:  
[info@jungundparkinson.de](mailto:info@jungundparkinson.de)



**Oliver Dobisch**  
Speaker & Motivator  
Entdecke Dein Potential. Glaube an Dich. Gehe DEINEN Weg!



**KEEP MOVING**<sup>®</sup>  
— TAIJI THERAPY —